

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Pemuda yang mengalami depresi seringkali memendam masalah yang dihadapi, pemuda di jemaat kalambe yang mengalami bunuh diri lebih menutup diri, dan merasa bunuh diri adalah solusi . Orang tua cenderung enggan melaporkan kesulitan yang dialami oleh anak pemuda mereka; stigma yang dirasakan dan kekhawatiran akan reaksi anggota keluarga merupakan salah satu hambatan utama bagi pemuda dalam melaporkan dan mendapatkan perawatan.
2. Pengalaman dan usaha yang terus-menerus dalam berinteraksi dengan lingkungan sekitar akan menciptakan kehidupan yang dinamis, penuh semangat, dan bahagia. Dalam konteks ini, makna kehidupan adalah kemampuan individu untuk mengaktualisasikan potensi dan kapasitas yang dimilikinya sehingga dapat menghadapi tantangan yang dihadapi dan mencegah tindakan bunuh diri.

5.2 Saran

1. Untuk melengkapi penelitian ini diharapkan akan dilakukan penelitian oleh peneliti berikutnya mengenai faktor-faktor penyebab stres, kecemasan, dan depresi

2. Bagi pemuda Toraja diharapkan lebih memperdalam pengetahuan tentang makna hidup sehingga lebih dapat menghadapi masalah yang akan datang