

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Dari 20 orang partisipan masing-masing diberikan stimuli video sedih dapat disimpulkan bahwa terdapat perubahan nilai NN50 partisipan pada saat sebelum distimuli (*baseline*) dan setelah distimuli (*relax*), seperti pada partisipan pertama pada saat dalam keadaan rileks (*baseline*), belum diberikan stimuli video memiliki nilai NN50, yaitu 27 ms. Pada saat setelah diberikan stimuli video sedih pada keadaan *relax*, nilai NN50 berubah, yaitu 34 ms.
2. Dari 20 orang partisipan dapat disimpulkan pula bahwa dari setiap partisipan/setiap orang memiliki nilai karakteristik HRV NN50 yang unik dan berbeda-beda.
3. Dalam penelitian ini didapatkan nilai HRV NN50 pada ketiga sesi dengan nilai rata-rata (*mean*) 21,85 ms pada sesi *baseline*; 168,95 ms pada sesi stimuli; dan 51,7 ms pada sesi *relax*.

#### 5.2 Saran

Adapun saran dari penelitian ini, yaitu:

1. Penelitian ini perlu dikembangkan dengan menggunakan fitur lain untuk mendapatkan keakuratan.
2. Perlu dilakukan analisis lanjutan terkait dengan peningkatan dan penurunan nilai NN50 pada saat sebelum dan setelah menerima stimuli, untuk hasil yang lebih akurat.

3. Dalam penelitian ini perlu ditambahkan referensi, baik dari jurnal atau buku. Guna memperoleh informasi yang lebih akurat terkait nilai HRV NN50 pada manusia melalui stimuli video sedih.