

**PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI LANSIA YANG  
MENGALAMI KESENDIRIAN DI JEMAAT IMANUEL  
PADANG SAPPa: Analisis Teologi dengan Pendekatan Totok S.**

**Wiryasaputra**



**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi Teologi Sebagai Persyaratan Guna  
Memperoleh gelar sarjana Filsafat Keilahian**

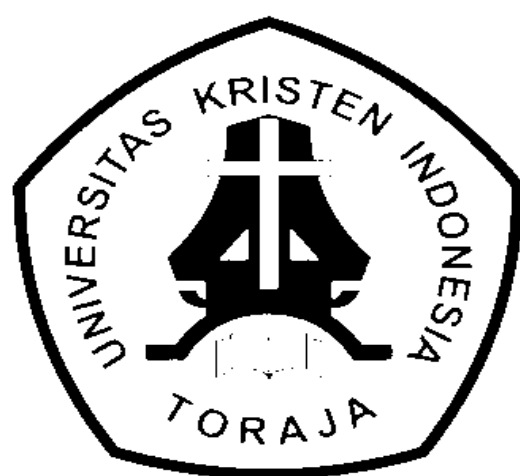
**Oleh:**

**GRASELA WULAN SARI**

**221511004**

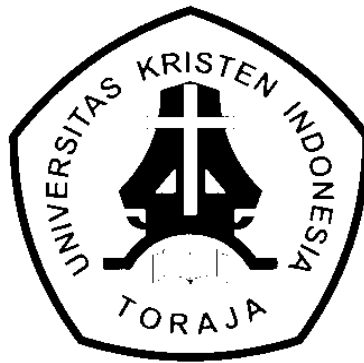
**PROGRAM STUDI FILSAFAT KEILAHIAN FAKULTAS  
TEOLOGI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TORAJA**

**2025/2026**



**PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI LANSIA YANG  
MENGALAMI KESENDIRIAN DI JEMAAT IMANUEL  
PADANG SAPPa: Analisis Teologi dengan Pendekatan Totok S.**

**Wiryasaputra**



**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi Teologi Sebagai Persyaratan Guna  
Memperoleh gelar sarjana Filsafat Keilahian**

**Oleh:**

**GRASELA WULAN SARI**

**221511004**

**PROGRAM STUDI FILSAFAT KEILAHIAN FAKULTAS  
TEOLOGI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TORAJA**

**2025/2026**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

### **“PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI LANSIA YANG MENGALAMI KESENDIRIAN DI JEMAAT IMANUEL PADANG SAPP: Analisis Teologi dengan Pendekatan Totok S. Wiryasaputra”**

**Nama: Grasela Wulan Sari**

**NIM: 221511004**

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya orisinal (murni) dari saya sendiri. Saya bertanggung jawab atas seluruh isi tulisan baik yang dikutip maupun dirujuk dalam skripsi ini, telah saya nyatakan dengan benar. Jika terbukti saya melakukan pelanggaran plagiasi atau melanggar ketentuan akademis lainnya, maka saya bersedia dicabut gelar saya atau konsekuensi hukum lainnya.

**Penulis**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Grasela Wulan Sari', written in a cursive style.

**(Grasela Wulan Sari)**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Dosen pembimbing yang ditunjuk berdasarkan surat keputusan Dekan Fakultas Teologi UKI Toraja Nomor: HK.06/14/UKI Toraja.DFTeo/2025, tanggal 07 Oktober 2025 untuk membimbing saudara:

Nama : Grasela Wulan Sari

NIM : 221511004

Program Studi : Filsafat Keilahian

Fakultas : Teologi

Judul Skripsi : PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI LANSIA  
YANG MENGALAMI KESENDIRIAN DI  
JEMAAT IMANUEL PADANG SAPPA: Analisis  
Teologi dengan Pendekatan Totok S. Wirasyaputra.

Rantepao, 09 Februari 2026

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



**Pdt. Tomi Supriyanto, M. Th.**  
**NIDN 090111704**

Pembimbing II,



**Pdt. Yonathan Mangolo, M. Th**  
**NIDN 0915036602**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Skripsi ini telah diterima oleh Panitia ujian Skripsi Fakultas Teologi Universitas Kristen Indonesi Toraja. Dengan surat keputusan Dekan Fakultas Teologi Nomor: HK.06/02/UKI Toraja.DFTeo/2026 untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Filsafat Keilahian pada Program Studi Filsafat Keilahian pada hari selasa Tanggal 24 Ferbruari 2026.

Panitia Ujian:

1. Ketua : Pdt. Tomi Supriyanto, M.Th
2. Sekretaris : Pdt. Yonathan Mangolo, M.Th
3. Anggota : 1. Pdt Malni Fitri Matasak, M.Th  
2. Pdt. Dr. Kristanto, M.Th  
3. Pdt. Rychard R. Mapandin, M.Si. Teol

()  
()  
()  
()  
()

Disahkan Oleh:

Dekan Fakultas Teolog

()  
(Pdt. Dr. Kristanto, M.Th)  
NIDN-0926077101

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini, penulis persembahkan kepada:

Ayah tersayang: Limin

Ibu tersayang: Risna

Saudara-saudaraku yang kekasih: Leris Irfandi, Risel

Serta

Keluarga Besar dari Ayah dan Ibu

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Tritunggal, karena kasih dan penyertaan-Nya, sehingga skripsi ini dengan judul **“PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI LANSIA YANG MENGALAMI KESENDIRIAN DI JEMAAT IMANUEL PADANG SAPPa: Analisis Teologi dengan Pendekatan Totok S. Wiryasaputra”** dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan kurikulum pada program studi teologi Universitas Kristen Indonesia Toraja tahun akademik 2025, dengan tujuan memperoleh gelar strata satu (S1). Saya menyadari sepenuhnya bahwa karya sederhana ini hanyalah cerminan kecil dari karya Allah yang lebih besar. Kiranya melalui skripsi ini, segala sesuatu yang tertulis dapat dipersembahkan hanya bagi kemuliaan Tuhan.

Dengan demikian, saya ucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Kristen Indonesia Toraja (UKI Toraja), Prof. Dr. Oktavianus Pasoloran, S.E., M.Si., Ak. CA
2. Dekan Fakultas Teologi UKI Toraja, Pdt. Dr. Kristanto, M.Th
3. Ketua Program Studi Teologi, Pdt. Tomi Supriyanto, M.Th
4. Dosen pembimbing skripsi (Pdt. Tomi Supriyanto, M.Th dan Pdt. Yonathan Manggolo, M.Th ) yang telah membimbing penulis dengan bijaksana hingga skripsi ini terselesaikan.
5. Dosen pembimbing akademik (Pdt. Yonathan Mangolo M.Th ) yang telah mendampingi dan membimbing penulis dalam proses perkuliahan.

6. Civitas Akademika Universitas Kristen Indonesia Toraja yang senantiasa membimbing, dan teladannya telah membentuk serta memperkaya perjalanan studi.
7. Ibu Astuti Iriani, Ibu Anja Tiffani, Ibu Risma dan Ibu Yurlin yang dengan kerendahan hati senantiasa banyak membantu dalam urusan administrasi selama proses perkuliahan .
8. Teman-temanku, Intan, Viona, Tri Agata, Pute, Astrid, Janlyne. Terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya menjadi alat Tuhan dalam memberi semangat selama perjalanan studi sampai proses penyusunan skripsi.
9. Seluruh Majelis Gereja dan warga jemaat serta klasis tempat di mana penulis melaksanakan pelayanan (Jemaat Sion Lappo', Jemaat Imanuel Terpedo, Jemaat Karongian, Jemaat Sion Salu Sarre, Jemaat Alfa Omega To'barana, serta Klasik Kota Palopo, Klasik Baruppu', Klasik Marampa, Klasik Nonongan Salu).
10. Kepada Majelis Gereja dan Warga Jemaat Imanuel Padang Sappa, Terima kasih atas kesempatan yang boleh diberikan untuk menjadi tempat penelitian skripsi dan semua bantuan serta dukungannya.

Akhir kata Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun penulis selalu berusaha menyempurnakan karya tulis ini dengan sebaik-baiknya. Harapan dan kerinduan bersama skripsi ini dipergunakan dan dipertanggungjawabkan secara ilmiah, serta menjadi acuan untuk penelitian di masa yang akan datang dan semoga Allah memberikan

kita dan kesempatan kepada penulis untuk berkarya di ladangNya. Tuhan memberkati kita semua.

Rantepao, 16 Oktober 2025

Penyusun

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Grasela Wulan Sari', written in a cursive style.

Grasela Wulan Sari

## DAFTAR ISI

|                                                                                               |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                                                 | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                                                           | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....                                                         | iii  |
| MOTTO.....                                                                                    | iii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                                                     | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                                                          | v    |
| DAFTAR ISI .....                                                                              | viii |
| ABSTRAK .....                                                                                 | x    |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                                       | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                                      | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                                     | 4    |
| 1.3 Batasan Masalah.....                                                                      | 5    |
| 1.4 Tujuan Penelitian.....                                                                    | 5    |
| 1.5 Metode Penelitian .....                                                                   | 5    |
| 1.5.1 Studi Pustaka (Library Research) .....                                                  | 5    |
| 1.5.2 Penelitian Lapangan (Field Research).....                                               | 5    |
| 1.5.3 Observasi .....                                                                         | 5    |
| 1.5.4 Wawancara .....                                                                         | 6    |
| 1.6 Signifikansi Penelitian .....                                                             | 8    |
| 1.7 Sistematika Penulisan .....                                                               | 8    |
| BAB II PENDAMPINGAN PASTORAL MELALUI PENDEKATAN<br>PSIKOSPIRITUAL TOTOK S. WIRYASAPUTRA ..... | 10   |
| 2.1 Pendampingan pastoral .....                                                               | 10   |
| 2.2 Pengertian Psikospiritual .....                                                           | 12   |
| 2.3 Teori Totok S. Wiryasaputra.....                                                          | 14   |
| 2.4 Sejarah Psikospiritual .....                                                              | 15   |
| 2.5 Pendampingan Psikospiritual Menurut Totok S. Wirasyaputra .....                           | 17   |
| 2.6 Peran Gereja dalam Pendampingan Pastoral .....                                            | 23   |
| BAB III GAMBARAN UMUM KONDISI PELAYANAN PASTORAL .....                                        | 25   |

|                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                                            | 25 |
| 3.2 Responden dan Hasil Wawancara .....                                                                              | 25 |
| 3.3 Beban Emosional dan Strategi Koping Lansia dalam Menghadapi<br>Kesendirian .....                                 | 26 |
| 3.4 Dampak fisik dan Kedekatan Spiritual Sebagai Kekuatan Utama .....                                                | 27 |
| 3.5 Evaluasi Pelayanan Gereja: Antara Formalitas dan Harapan Pendampingan<br>Personal .....                          | 27 |
| 3.6 Hambatan Fisik Sebagai Penghalang dalam Persekutuan .....                                                        | 28 |
| 3.7 Respon Terhadap Kesepian: Kesadaran akan Peran Gereja Sebagai<br>Persekutuan yang Membangun .....                | 29 |
| 3.8 Peran Gereja sebagai "Keluarga Pengganti" bagi Lansia .....                                                      | 30 |
| BAB IV Pendampingan Konseling Psikospiritual: Peran Gereja dan Kebutuhan<br>Nyata Lansia di Jemaat Padang Sappa..... | 32 |
| BAB V PENUTUP .....                                                                                                  | 40 |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                                                                 | 40 |
| 5.2 Saran .....                                                                                                      | 41 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                 | 42 |
| LAMPIRAN .....                                                                                                       | 44 |
| CURRICULUM VITAE .....                                                                                               | 58 |

## ABSTRAK

Pendampingan Pastoral bagi lansia yang Mengalami Kesendirian di Jemaat Imanuel Padang Sappa: Analisis Teologi dengan Pendekatan Totok S. Wiryasaputra. Penelitian ini mengangkat masalah mengenai peran gereja terhadap kelompok umat Allah, dalam hal ini lansia yang mengalami kesendirian mendalam akibat kehilangan pasangan, anak-anak merantau, penurunan kesehatan fisik, dan isolasi sosial. Pendampingan pastoral terhadap lansia di Jemaat Imanuel Padang Sappa masih belum optimal dan kurang memberikan perhatian terhadap kebutuhan jemaat secara holistik dan berkelanjutan. Untuk mengatasi masalah tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan psikospiritual Totok S. Wiryasaputra yang mengintegrasikan aspek fisik, sosial, mental, dan spiritual secara holistik. Pendampingan Pastoral yang menyeluruh diyakini dapat memberikan dukungan yang memadai bagi anggota jemaat. Oleh karena itu, penerapan pendekatan psikospiritual Totok S. Wiryasaputra sangat mendesak bagi Majelis Gereja untuk mewujudkan pendampingan yang lebih terencana, responsif, dan mampu merengkuh seluruh dimensi kemanusiaan lansia secara utuh

**Kata kunci:** *Lansia; Kesendirian; Pendampingan Pastoral; Gereja Toraja; Psikospiritual*