

Kritik Teologi Persahabatan terhadap *Toxic Relationship*



SKRIPSI

**Diajukan kepada Program Studi Teologi untuk memenuhi
sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sarjana Teologi.**

Oleh:

NOVA

221511052

PROGRAM STUDI TEOLOGI

FAKULTAS TEOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TORAJA

TAHUN 2025



Kritik Teologi Persahabatan terhadap *Toxic Relationship*



SKRIPSI

**Diajukan kepada Program Studi Teologi untuk memenuhi
sebagian persyaratan guna memperoleh gelar sarjana Teologi.**

Oleh:

NOVA

221511052

PROGRAM STUDI TEOLOGI

FAKULTAS TEOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TORAJA

TAHUN 2025

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Kritik Teologi Persahabatan terhadap *Toxic Relationship*

Nama : Nova

Nim : 221511052

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya orisinil (murni) dari saya sendiri. Saya bertanggung jawab atas seluruh isi tulisan baik yang dikutip maupun dirujuk dalam skripsi ini, telah saya nyatakan dengan benar. Jika terbukti saya melakukan pelanggaran plagiasi atau melanggar ketentuan akademis lainnya, maka saya bersedia dicabut gelar saya atau konsekuensi hukum lainnya.

Penulis



(Nova)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Dosen pembimbing yang ditunjuk berdasarkan surat keputusan Dekan Fakultas Teologi UKI Toraja Nomor: HK. 06/02/UKI Toraja.DFTeo/2025 Tanggal 14 April 2025 untung membimbing saudara:

Nama :NOVA

No. Stambuk :221511052

Program Studi :Teologi

Judul Skripsi :Kritik Teologi Persahabatan terhadap *Toxic Relationship* yang Berdampak pada Kesehatan Mental

Menyatakan bahwa skripsi ini telah diperiksa dan layak diujikan di depan panitia penguji ujian Skripsi pada Fakultas Teologi Universitas Kristen Indonesia Toraja.

Rantepao, 25 Agustus 2025

Disetujui Oleh

Pembimbing I



(Pdt. Dr. Kristanto, M.Th)

Pembimbing II



(Pdt. Dr. Johana RTangirerung M.Th)

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Skripsi ini telah diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Fakultas Teologi Universitas Kristen Indonesia Toraja, dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Teologi Nomor: HK.06/010/UKI Toraja.DFTeo/2025 untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Teologi Pada Program Studi Teologi pada hari Rabu tanggal 20 Agustus 2025.

Panitia Ujian:

1. Ketua : Pdt. Dr. Kristanto, M.Th

()

2. Sekretaris : Pdt. Dr. Johana R. Tangirerung, M.Th

()

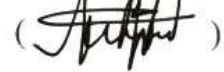
3. Anggota : 1. Pdt. Hans Lura, M.Si

()

2. Pdt. Frans Pangrante, M.Hum

()

3. Pdt. Rychard R. Mapandin, M.Si Teol

()

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Teologi



()
(Pdt. Dr. Kristanto, M.Th)

NIDN: 0926077101

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan selesainya skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah Tritunggal karena kasih dan kehendakNya yang senantiasa menuntun penulis sedari awal menapaki kuliah sampai pada penulisan skripsi.
2. Matius Palada dan Jumasiah selaku ayah dan ibu dalam lelah juangnya mengupayakan pendidikan penulis. Penulis mengucapkan terimakasih untuk kasih sayang, doa, dan didikan penuh cinta dalam perjalanan yang panjang ini.
3. Novita dan Orleans Matius selaku kakak dan adik penulis yang terus mendukung, mengasihi, dan memberi semangat kepada penulis.
4. Bedsy Rejeki dengan kehadirannya yang sukarela terbuka untuk menolong dan merangkul penulis disetiap keadaan.
5. Nehemia Lobo' dan Ratu Asty sebagai sahabat yang selalu siap menolong dan menemani.
6. Alber Kala' sebagai sahabat spesial penulis yang tiada henti mendoakan dan memberi dukungan melalui ingatan kepada penulis.

KATA PENGANTAR

Terpujilah Allah di dalam Yesus Kristus atas cinta dan kasih-Nya yang sukarela memperkenankan penulis menyelesaikan skripsi dengan judul “Kritik Teologi Persahabatan terhadap *Toxic Relationship*”. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) di Universitas Kristen Indonesia Toraja (UKI Toraja), khususnya di Fakultas Teologi, Program Studi Teologi. Berharap tulisan ini memberi manfaat kepada siapapun yang membacanya untuk senantiasa menjaga relasi yang sehat ditengah fenomena *toxic relationship*.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang turut berperan di dalamnya memberi dukungan dan arahan kepada penulis. Maka penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Pdt. Dr. Kristanto, M.Th selaku Dekan Fakultas Teologi sekaligus Dosen Pembimbing 1 Skripsi.
2. Ibu Pdt. Dr. Johana R. Tangirerung, M.Th selaku Dosen Pembimbing II Skripsi.
3. Bapak Pdt. Tomi Suprianto, M.Th selaku Ketua Program Studi Teologi.
4. Para pegawai kampus 3 UKI Toraja.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Metode Penelitian.....	6
1.6 Hipotesis	6
1.7 Signifikansi Penelitian.....	7
1.7.1 Signifikansi Akademik	7
1.7.2 Signifikansi Praksis	7
1.7.3 Kerang Berpikir	7
BAB II TEOLOGI PERSAHABATAN JOAS ADIPRASETYA	9

2.1 Profil Joas Adiprasetya.....	9
2.2 Konsep Relasi dalam Pandangan Teologis	11
2.3 Kesehatan Mental dalam Perspektif Teologis	14
 BAB III FENOMENA TOXIC RELATIONSHIP DAN KERAPUHAN	
MANUSIA	17
3.1 Fenomena Toxic Relationship dalam Kehidupan Modern.....	17
3.2 Kerapuhan (Vulnerability) sebagai Kondisi Teologis.....	27
3.3 Peran Gereja dalam Konteks Relasi yang Tidak Sehat	30
 BAB IV TEOLOGI PERSAHABATAN SEBAGAI JAWABAN ATAS RELASI TOXIC	
4.1 Kritik terhadap Relasi yang Merusak	35
4.2 Persahabatan sebagai Jalan Pemulihan.....	37
4.3 Relasi yang Sehat sebagai Partisipasi dalam Kasih Allah.....	39
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	47
CURRICULUM VITAE.....	52

ABSTRAK

Perjumpaan dengan sesama adalah realitas yang tak terelakkan dalam kehidupan manusia. Dalam perjumpaan tersebut, membentuk relasi antarpribadi yang seharusnya mendukung pertumbuhan emosional dan spiritual. Namun, kehadiran *toxic relationship* meracuni perjalanan relasi saat ini. Fenomena *toxic relationship* menjadi masalah serius karena menciptakan ketidakseimbangan relasi dan berdampak negatif pada kesehatan mental individu. Relasi yang tidak sehat dapat merusak harga diri, menciptakan stres berkepanjangan, bahkan gangguan psikologis yang serius. Maka, penelitian ini berupaya mengkritik *toxic relationship* sebagai bentuk kepedulian baik kepada korban maupun pelaku *toxic* dengan memberi pemahaman lebih dalam terkait relasi yang sehat. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kepustakaan (*library research*) yang memanfaatkan berbagai literatur, secara khusus perspektif teologi persahabatan Joas Adiprasetya. Penghayatan ini memungkinkan setiap orang dapat menyadari dirinya sebagai ciptaan berharga yang senantiasa terhubung dengan Allah di dalam relasi. Dengan demikian, penelitian ini menuntun pada pemahaman dasar relasi yang sehat untuk memulihkan sekaligus menjadi ruang perjumpaan dengan Allah. Tempat di mana segala bentuk kerapuhan manusia diterima dan dipeluk secara erat, baik korban dan pelaku secara bersama-sama memanfaatkan eksistensinya untuk mencerminkan kasih Allah yang berlangsung di dalam relasi dengan sesama

Kata Kunci: *Kesehatan mental, Teologi persahabatan, toxic relationship*