

ANXIETY

Kecemasan Berlebih Dalam Perspektif Teologi Paul Tillich



SKRIPSI

**Diajukan kepada Program Studi Teologi Untuk memenuhi sebagai
persyaratan guna memperoleh gelar sarjana Teologi**

Oleh:

VIONA TANGDILINTIN

221511011

PROGRAM STUDI TEOLOGI

FAKULTAS TEOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TORAJA

2025



PERNYATAAN ORISINALITAS

"ANXIETY"

KECEMASAN BERLEBIH DALAM PERSPEKTIF TEOLOGI PAUL TILICH

Nama: Viona Tangdilintin

NIM: 221511011

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya orisinal (murni) dari saya sendiri. Saya bertanggung jawab atas seluruh isi tulisan, baik yang dikutip maupun dirujuk dalam skripsi ini, telah saya nyatakan dengan benar. Jika terbukti saya melakukan pelanggaran plagiasi atau melanggar ketentuan akademisi lainnya, maka saya bersedia menerima segala konsekuensinya.

Penulis



Viona Tangdilintin

221511011

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Dosen pembimbing yang ditunjuk berdasarkan surat keputusan Dekan
Fakultas Teologi UKI Toraja Nomor: HK.06/08/UKI Toraja.DFTeo/2025
Tanggal 23 April 2025 untuk membimbing saudara:

Nama : Viona Tangdilintin
No.Stambuk : 221511011
Program Studi : Teologi
Judul Skripsi : ANXIETY :“KECEMASAN BERLEBIH DALAM
PERSPEKTIF TEOLOGI PAUL TILLICH”

Menyatakan bahwa skripsi ini telah diperiksa dan layak diujikan di depan
panitia penguji Seminar Hasil pada Fakultas Teologi Universitas Kristen
Indonesia Toraja.

Rantepao, 24 Agustus 2025

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



(Pdt. Richard R. Mapandin, S.Th., M.Si Teol) (Pdt. Dr. Johana R. Tangirerung, M.Th)

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Skripsi ini telah diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Fakultas Teologi Universitas Kristen Indonesia Toraja, dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Teologi Nomor: HK.06/010/UKI Toraja.DFTeo/2025 untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Teologi Pada Program Studi Teologi pada hari Kamis tanggal 21 Agustus 2025.

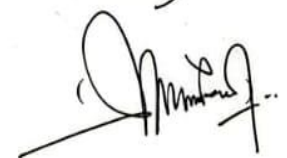
Panitia Ujian:

1. Ketua : Pdt. Rychard R. Mapandin, M.Si Teol ()

2. Sekretaris : Pdt. Dr. Johana R. Tangirerung, M.Th ()

3. Anggota : 1. Pdt. Yonathan Mangolo, M.Th ()

2. Pdt. Hans Lura, M.Si ()

3. Pdt. Frans Pangrante, M.Hum ()

Disahkan oleh:
Dekan Fakultas Teologi



MOTTO

“Bila Engkau Memutuskan Untuk Berbuat Sesuatu, Maka Akan Berhasil, Dan
Terang Menyinari Jalan-Jalanmu”

Ayub 22:28 (TB edisi 2)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Halaman ini ditulis oleh penulis sebagai bentuk rasa syukur atas segala cinta, kasih, doa, dan bahkan dukungan yang diberikan kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan di Universitas Kristen Indonesia Toraja. Dengan penuh cinta, kerendahan hati dan syukur yang mendalam, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada Orang tua penulis, wanita tangguh dan cantik Heryanti Werdi Pareang yang telah melahirkan, merawat, membesarkan, mendoakan dan selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan pendidikan penulis. Terima kasih untuk cinta dan sayang yang selalu diberikan kepada penulis. Kasih sayang ibu tidak akan pernah bisa penulis balas.
2. Kepada nenek dan kakek penulis, Bapak Welem Ku'ku' dan Ibu Agustina Parantean yang senantiasa mendampingi ibu penulis dalam membesarkan dan merawat penulis. Terima kasih untuk kasih sayang, dukungan dan semangat yang selalu nenek dan kakek berikan kepada penulis. Penulis tidak akan bisa membalas semua kasih sayang kakek dan nenek. Penulis harap kakek dan nenek tetap sehat dan kuat.
3. Kepada Om terkasih Alm. Risno Pareang, S.E yang sudah mendukung penulis untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang S1. Tanpa dukungan dan motivasi beliau penulis tidak akan melanjutkan pendidikan. Saat dua tahun kuliah penulis berjalan, penulis harus kehilangan beliau. Beliau tidak menemani penulis sampai pendidikan penulis selesai. Terima kasih Om

(yang penulis sapa dengan panggilan Papa Inno'),walau beliau dan penulis sudah tidak bisa berjumpa tapi dihati penulis akan selalu ada Papa Inno'.

4. Kepada Alm. Bapak Yulius Buntan Rante Lembang selaku bapak sambung penulis. Terima kasih untuk kasih sayang dan didikan yang beliau berikan kepada penulis. Beliau membentuk mental penulis dengan sangat baik, sehingga penulis bisa kuat menjadi seorang anak perempuan pertama. Walau beliau sudah tidak ada tapi penulis akan selalu menjaga dan mengasihi adik-adik penulis seperti beliau mengasihi kami.
5. Kepada adik-adik penulis, Vandi Tangdilintin, Indha Uly Tangdirussun, Intan Uly Buntan, Indhira Daun Tasik, Buntan Tangdilomban, dan Ichal Patinting yang sangat penulis sayangi dan juga menyayangi penulis hanya saja mereka gengsi untuk mengungkapkannya. Terima kasih untuk dukungan, doa dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis. Terus saling menyayangi dan menopang satu sama lain supaya penulis tidak gagal jadi kakak.
6. Kepada Bapak Reski Parerung yang terus mendukung dan mendoakan penulis, terima kasih untuk dukungan yang diberikan kepada penulis.
7. Kepada semua rumpun keluarga penulis yang terus mendukung dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
8. Kepada Om penulis bapak Litanis Weda Pareang, adik Larastari Bunga Parantean dan keponakan Clara. Terima kasih untuk dukungan yang selalu diberikan kepada penulis.

9. Kepada kakak Jevita Linggung Datu, S.Teol penulis ucapkan terima kasih sudah memberikan arahan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penulis. Dan Juga adek Almen Brish yang mau selalu direpotkan oleh penulis.
10. Kepada Trifhena Charmenita selaku sahabat penulis yang mendukung penulis dalam perkuliahan sampai bisa selesai.
11. Kepada The enjelss, Juherlin Balalembang, S.Teol, Rita Sampe Alang, S. Teol, Tami Padallingan, S. Teol dan Daud Paruru Pala'biran, S.Teol selaku sahabat karib penulis selama menempuh pendidikan di Uki Toraja selama kurang lebih empat tahun. Terima kasih sudah menjadi tempat penulis mencurahkan isi hati penulis. Terima kasih untuk setiap kebersamaan yang boleh terjalin.
12. Kepada saudari Tri Agatha Rombe, S. Teol, Intan Paikung Silambi', S.Teol, Grasela Wulan Sari dan saudara Christoper Calvin Matta', terima kasih sudah menemani dalam menyelesaikan skripsi penulis dan terimakasih juga sudah mau direpotkan oleh penulis untuk konsul kepada dospem.
13. Kepada seseorang yang penulis tidak bisa sebutkan namanya, terima kasih sudah menemani penulis selama kurang lebih tujuh tahun. Penulis sadar banyak partisipasi yang diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan. Walaupun sekarang sudah tidak bersama penulis, namun motivasi, dukungan dan kasih sayang yang pernah diberikan kepada penulis akan terus dikenang oleh penulis, semoga suatu saat nanti penulis dapat membalas semua kebaikannya.

14. Kepada Saudara Dedi Bulelenan yang saat ini menjadi Partner tukar pikiran bersama penulis, terima kasih sudah memberikan semangat dan meyakinkan penulis untuk mengejar apa pun yang penulis putuskan untuk masa depan.
15. Kepada ibu Pdt. Selvie Patiung dan rekan-rekan Ppgt Jemaat Langda yang terus mendukung, mendoakan dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
16. Kepada mantan admin BAK Fakultas Teologi yang penulis dan teman-teman akrab sapa Kakak Gina. Terima kasih sudah menjadi admin yang sangat baik dan perhatian. Bahagia selalu kakak Gina semoga cepat mendapatkan pendamping hidup.
17. Kepada dua orang ibu cantik, admin perpustakaan kampus 3 saat ini, Ibu Risma dan Ibu Yurlin terimakasih sudah mau mendengar semua ocehan penulis dan teman-teman saat berada didalam perpustakaan. Terima kasih untuk sapa dan tawa yang boleh keluar saat bersama-sama dengan penulis dan teman-teman.

PRAKATA

Segala puji dan syukur kepada Allah Tritunggal yang telah memperkenankan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ANXIETY: Kecemasan Berlebih Dalam Perspektif Teologi Paul Tillich”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk bisa memperoleh gelar Sarjana Strata 1 di Universitas Kristen Indonesia Toraja, Fakultas Teologi, Program Studi Teologi. Kiranya melalui tulisan ini dapat memberikan pemahaman kepada masyarakat Toraja Utara tentang pentingnya menghadapi kecemasan dengan baik.

Dalam proses penyelesaian studi maupun dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang terus memberi dukungan, bimbingan, arahan kepada penulis. Atas selesainya skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Oktovianus Pasoloran, S.E., M.Si.,Ak. CA selaku rector UKI Toraja
2. Bapak Pdt. Dr. Kristanto, M.Th selaku Dekan Fakultas Teologi UKI Toraja
3. Bapak Pdt. Tomi Supriyanto, M.Th selaku Ketua Program Studi Teologi.
4. Bapak Pdt. Rychard Reynol Mapandin, M.Si Teol selaku dosen pembimbing I Skripsi.
5. Ibu Pdt. Dr. Johana R. Tangirerung, M.Th selaku dosen pembimbing II Skripsi.
6. Segenap bapak ibu dosen yang mengajar di Fakultas Teologi UKI Toraja.
7. Teman-teman mahasiswa Fakultas Teologi UKI Toraja angkatan 2021.

8. Segenap bapak ibu staf, Fakultas Teologi UKI Toraja.
9. Kepada masyarakat Toraja Utara.
10. Kepada Bapak Konselor YT.
11. Kepada Ibu Pendeta SP.
12. Kepada Majelis Gereja Toraja Jemaat Tambuli Klasis Gandang Batu yang
boleh menerima penulis untuk berproses lewat praktek pelayanan desa.
13. Kepada Majelis Gereja Toraja Jemaat Rehobot Poso Klasis Sulawesi
Tengah Timur yang telah menerima dengan baik penulis untuk melakukan
praktek Jemaat 1 sebagai bagian dari proses perkuliahan.
14. Kepada Majelis Gereja Toraja Jemaat Sion Matande Klasis Awan yang
telah menerima penulis untuk melakukan praktek Jemaat 2 sebagai bagian
dari proses perkuliahan.

Atas terselesaikannya tulisan ini, penulis memohon maaf untuk berbagai kekurangan serta kesalahan dalam penulisan, sehingga penulis senantiasa bersedia menerima berbagai saran serta kritikan yang membangun. Kiranya tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Rantepao, 24 Agustus 2025

Penyusun



Viona Tangdilintin

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR BERLOGO.....	ii
PERNYATAAN ORIZINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PAKATA.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR ISTILAH	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penulisan.....	5
1.5 Metode Penelitian	5
1.5.1 Gambaran Umum Lokasi dan Waktu Penelitian	6
1.5.2 Teknik Pengumpulan Data.....	6
1.5.2.1 Sumber Data Primer	6
1.5.2.2 Sumber Data Sekunder	7
1.5.3 Instrumen Penelitian	7
1.5.3.1 Wawancara	7
1.5.3.2 Survei Kuesioner	9
1.6 Hipotesis	14
1.7 Signifikansi Penelitian	14
1.7.1 Signifikansi Teoritis	14
1.7.2 Signifikansi Praktis	15
1.8 Kerangka Berpikir	15

BAB II KECEMASAN, KEBERANIAN DAN IMAN.....	17
2.1 Kecemasan (<i>Anxiety</i>).....	17
2.1.1Pengertian Kecemasan.....	17
2.1.2 Perbedaan antara ketakutan dan kecemasan	20
2.1.3 Tiga kecemasan Eksistensial Menurut Paul Tillich.....	22
2.2 Keberanian untuk Menjadi (<i>The Courage to Be</i>).....	23
2.2.1 Konsep Dasar Keberanian untuk Menjadi	23
2.2.2 Penerimaan diri dan penemuan makna hidup	25
2.2.3 Konsep Ground of Being	26
2.3 Perspektif Kecemasan dari Teolog lain dan Kecemasan menurut Alkitab	27
2.3.1 Perspektif Soren Kierkegaard tentang kecemasan	27
2.3.2 Kecemasan dari sudut pandang Alkitab.....	28
2.4. Dampak kecemasan berlebih pada kualitas Hidup	30
2.4.1 Dampak Psikologis dan Emosional	30
2.4.2 Dampak Sosial dan Interpersonal.....	31
2.4.3 Dampak pada Kesehatan Fisik	32
BAB III SUARA DAN CERITA KECEMASAN DI TORAJA UTARA.....	35
3 .1 Lokasi Penelitian.....	35
3.2 Pemaparan Hasil Penelitian	36
3.2.1 Data Survey Kuesioner	36
3.2.2 Hasil Wawancara.....	43
BAB IV PERAN IMAN DAN KONSEP KEBERANIAN UNTUK MENJADI (<i>CUORAGE TO BE</i>) DALAM MENGHADAPI KECEMASAN.....	59
4.1 Kecemasan Berlebih sebagai Pengalaman Nyata	59
4.2 Dibalik kecemasan akan Kematian,Tekanan Adat,Budaya,dan Keluarga: Sumber Utama Kecemasan	61
4.3 Iman dan Spiritualitas: Sumber Penguatan Dalam proses Penerimaan Diri ...	62
4.4 Peran Keluarga dan Gereja sebagai Sistem Pendukung dan Ruang Spiritualitas	65
4.5 Tantangan dan Implikasi praktis dalam Mengatasi Kecemasan Lebih Jauh...	67
4.6 Refleksi Teologis	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	78

CURICULUM VIATE.....	95
----------------------	----

DAFTAR ISTILAH

1. Anxiety: perasaan takut dan khawatir yang sering muncul tanpa sebab yang jelas, dapat mempengaruhi kualitas kehidupan seseorang.
2. Eksistensial: keberadaan manusia.
3. Psikospiritual: Konsep yang penting dalam memahami bagaimana aspek psikologis dan spiritual saling berinteraksi dan mempengaruhi kesejahteraan individu.
4. Psikotropika: obat-obatan yang mempengaruhi fungsi otak dan perilaku, digunakan sebagai pelarian dari masalah yang sedang dihadapi.
5. Superego : Bagian kepribadian yang berisi nilai-nilai moral dan ideal yang dipelajari dari lingkungan sekitar.
6. Prevalensi: Jumlah kasus suatu penyakit atau kondisi.

ABSTRAK

Kecemasan berlebih atau *Anxiety* adalah gejala yang rumit dan beragam, mempengaruhi mental, kualitas hidup dan hubungan interaksi individu dengan lingkungannya. Masyarakat Toraja Utara yang berada dalam konteks modernisasi dan perubahan sosial yang cepat dapat memicu kecemasan, yang seringkali terkait dengan kecemasan *eksistensial*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kecemasan berlebih di masyarakat Toraja Utara, Penelitian ini menggunakan metode *mixhing methods* yang menggabungkan pendekatan kuantitatif dan kualitatif. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mendalam mengenai tingkat kecemasan berlebih di Toraja Utara, faktor-faktor yang memicu kecemasan (baik tuntutan adat, perubahan sosial, harapan keluarga, dan faktor eksistensial seperti kesadaran akan kematian dan ketidakberartian), serta pandangan masyarakat terhadap konsep keberanian untuk menjadi sebagai suatu pendekatan dalam mengatasi kecemasan.

Kata kunci: *Eksistensial, Gangguan Mental, Harapan Keluarga, Kecemasan Berlebih, Tuntutan Sosial dan Budaya*