

**FENOMENA BUNUH DIRI PEMUDA DI TORAJA:
ANALISIS BERDASARKAN TEOLOGI PSIKOLOGI
MELALUI PERSPEKTIF VIKTOR FRANKL**



Diajukan Kepada Program Studi Teologi Universitas Kristen Indonesia
Toraja Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Teologi (S.Teol)

Oleh:

Harul Panggeso

219511074

**PROGRAM STUDI TEOLOGI
FAKULTAS TEOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TORAJA
2024**



**FENOMENA BUNUH DIRI PEMUDA DI TORAJA:
ANALISIS BERDASARKAN TEOLOGI PSIKOLOGI
MELALUI PERSPEKTIF VIKTOR FRANKL**



Diajukan Kepada Program Studi Teologi Universitas Kristen Indonesia
Toraja Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Teologi (S.Teol)

Oleh:

Harul Panggeso

219511074

**PROGRAM STUDI TEOLOGI
FAKULTAS TEOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TORAJA**

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

FENOMENA BUNUH DIRI PEMUDA DI TORAJA: ANALISIS BERDASARKAN TEOLOGI PSIKOLOGI MELALUI PERSPEKTIF VIKTOR FRANKL

Nama : Harul Panggeso

219511074

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya orisinal (murni) dari saya sendiri. Saya bertanggung jawab atas seluruh isi tulisan baik yang dikutip maupun dirujuk dalam skripsi ini, telah saya nyatakan dengan benar. Jika terbukti saya melakukan pelanggaran plagiarasi atau melanggar ketentuan akademis lainnya, maka saya bersedia dicabut gelar saya atau konsekuensi hukum lainnya.

Penulis,



(Harul Panggeso)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Dosen Pembimbing yang ditunjuk berdasarkan surat keputusan Dekan
Fakultas Teologi UKI Toraja Nomor : HK.06/UKI Toraja.DFTeo/2024. Tanggal
13 Maret 2024 untuk membimbing saudara:

Nama : Harul Panggeso

No. Stambuk : 219511074

Program Studi : Teologi

Judul Skripsi : Fenomena Bunuh Diri Pemuda Di Toraja: Analisis
Berdasarkan Teologi Psikologi Melalui Perspektif Viktor
Frankl

Menyatakan bahwa skripsi ini telah diperiksa dan layak diujikan di
depan panitia penguji Ujian Proposal Pada Fakultas Teologi Universitas Kristen
Indonesia Toraja.

Rantepao, 17 Agustus 2024

Disetujui Oleh

Pembimbing 1



(Pdt. Tomi Supriyanto, M.Th)

Pembimbing II



(Pdt. Dr. Johana R. Tangirerung, M.Th)

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Skripsi ini telah diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Fakultas Teologi Universitas Kristen Indonesia Toraja, dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Teologi Nomor: HK.10/UKI Toraja. DFTeo/2024 untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Teologi Pada Program Studi Teologi pada hari Kamis, 22 Agustus 2024.

Panitia Ujian :

1. Ketua :Pdt. Tomi Supriyanto, M.Th ()
2. Sekretaris : Pdt. Dr. Johana R. Tangirerung, M.Th ()
3. Anggota : 1. Pdt. Hans Lura, M.Si ()
2. Pdt. Erny Tonapa, M.Si ()
3. Pdt. Rychard R. Mapandin, M.Si.Teol ()

Disahkan oleh:



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh kerendahan hati serta rasa syukur kepada Tuhan Yesus, karena berkat pertolongannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan demikian penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Kepada kedua orang tua penulis, serta saudara-saudara, dan segenap keluarga besar penulis, yang sudah memberikan dorongan dan dukungan dalam doa sudah menjadi penyemangat penulis, sehingga penulis semakin semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Juga segenap Civitas akademik Universitas Kristen Indonesia Toraja, pengajar, karyawan, staf, dan juga seluruh teman, kerabat yang menjadi motivasi penulis, sehingga penulis semakin terdorong untuk menggapai impian untuk menjadi seorang sarjana.

Motto

“Alam dunia skripsi yang penuh tantangan, ingatlah: setiap kata yang tertulis adalah langkah menuju kemenangan! Tersenyumlah, tebarkan semangat, dan jadikan setiap halaman sebagai petualangan inspiratif menuju gelar sarjana!”

-Harul Panggeso-

PRAKATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih pemeliharaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **(FENOMENA BUNUH DIRI PEMUDA DI TORAJA: ANALISIS BERDASARKAN TEOLOGI PSIKOLOGI MELALUI PERSPEKTIF VIKTOR FRANKL)**

Adapun maksud dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Teologi pada program studi Teologi, di Universitas Kristen Indonesia Toraja. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kelemahan sehingga masih jauh dari kesempurnaan sebab disitulah batas kemampuan dari penulis.

Dalam penyusunan skripsi ini, ada begitu banyak tantangan dan rintangan yang dialami oleh penulis. Namun, dengan ketekunan, kerja keras yang disertai dengan doa, dukungan serta motivasi dari berbagai pihak terkait, maka hambatan-hambatan itu dapat dilewati dengan baik.

Selainnya skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tulisan ini. Penulis berterima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Allah Tritunggal, yang menuntun saya dalam menyelesaikan skripsi ini
2. Orang Tua saya Yusli Rombe dan Marten Panggeso yang senantiasa memberikan semangat dan dukukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi
3. Adik perempuan saya Syalom Rombe Panggeso yang selalu menemani selama saya Menyusun skripsi
4. kakek dan Nenek saya yang selalu bersemangat memberikan dukungan penuh disetiap Langkah dalam penyusunan skripsi ini
5. Rektor Universitas Kristen Indonesia Toraja (UKI Toraja), Prof. Dr. Oktavianus Pasoloran, S.E., M.Si., Ak. CA dan semua civitas akademik atas doa, kerja sama, dan bantuan selama penulis pendidikan di kampus, dan juga atas kerjasama memberi kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian di UKI Toraja.
6. Dosen Pembimbing skripsi Pdt. Tomi Supriyanto, M.Th dan Pdt. Dr. Johana R. Tangirerung, M.Th)d) yang dengan setia dan penuh kesabaran memberikan arahan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kepada sahabat, tempat mengeluh dan berbagi cerita, berbagi beban hidup, membantu secara fisik maupun materi dan juga motivator hebat yang terus memberikan arahan, semangat, dukungan serta motivasi bagi penulis selama menyusun skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di lain kesempatan. Namun, penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada siapapun yang membacanya. Sekian dan terima kasih.

DAFTAR ISI

HALAMAN BERLOGO	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
Motto	vii
PRAKATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR ISTILAH/ CLOSSARIUM	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Batasan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Metode Penelitian.....	7
1.6 Hipotesis.....	11
1.7 Signifikansi Penelitian	11
1.8 Kerangka Pikir	12
BAB 2 MAKNA HIDUP MENURUT VIKTOR FTANKL (<i>DEMAINING OF THE LIFE</i>)	14
2.1 Profil Viktor Frankl	14
2.2 Gagasan Utama Viktor Frank	15
2.3 Rangkuman Gagasan Viktor Frankl Tentang Demaining Of The Life ...	16
BAB 3 FENOMENA BUNUH DIRI DI JEMAAT KALAMBE	19
3.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	19

3.2 Display Penelitian	20
3.3 Hasil Wawancara (Penglihatan secara Umum)	21
BAB 4 Tanggapan memaknai hidup Viktor Frankl	27
4.1 Pemahaman Teologis keadaan depresi dan kecemasan dalam mempengaruhi cara pandang seseorang untuk melakukan tindakan “Bunuh Diri”	27
4.2 Sebuah upaya konstruktif Viktor frankl dalam pencegahan bunuh diri	31
BAB 5 PENUTUP.....	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
DAFTAR LAMPIRAN.....	40
CURICULUM VITAE.....	64

DAFTAR ISTILAH/ CLOSSARIUM

ABSTRAK

Fenomena Bunuh Diri Pemuda Di Toraja: Analisis Berdasarkan Teologi Psikologi Melalui Perspektif Viktor Frankl. Dalam tulisan ini, dibahas kasus bunuh diri di kalangan pemuda. Pemuda yang mengalami depresi cenderung mengalami kesulitan dalam mencari perawatan dibandingkan dengan pemuda yang tidak mengalami depresi. Penulis menggunakan metode penelitian deskriptif untuk menjawab permasalahan ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi peran teologi dalam memberikan pemahaman, dukungan, dan pendekatan dalam mengatasi tantangan depresi dan kecemasan yang dapat berdampak pada kesehatan mental pemuda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa orang tua lebih cenderung tidak melaporkan hambatan yang dialami oleh anak pemuda mereka; stigma dan kekhawatiran terhadap tanggapan anggota keluarga merupakan salah satu hambatan utama bagi pemuda dalam melaporkan dan mendapatkan perawatan. Penghayatan dan perjuangan yang berkelanjutan dalam berinteraksi dengan lingkungan sekitar akan menghasilkan kehidupan yang dinamis, penuh semangat, dan bahagia. Dalam konteks ini, kebermaknaan hidup merupakan kualitas penghayatan individu terhadap sejauh mana seseorang dapat mengaktualisasikan dan mengembangkan potensi serta kapasitas yang dimilikinya sehingga manusia dapat menghadapi masalah yang dihadapi dan mencegah terjadinya bunuh diri.

Kata Kunci: Bunuh Diri, Makna Hidup, Kecemasan, Depresi