

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari 14 orang partisipan masing-masing diberikan stimuli video sedih. Dalam penelitian ini didapatkan nilai rata-rata HRV STDHR pada ketiga sesi masing-masing 4.82 ms pada sesi baseline yaitu belum diberikan stimuli video, 6.13 ms pada sesi stimuli yaitu mendapat stimuli video, 5.35 ms pada sesi relax yaitu setelah diberi stimuli video. Data menunjukkan adanya perubahan yang signifikan pada nilai HRV STDHR di antara ketiga sesi. Sesi stimuli menghasilkan peningkatan terbesar dalam HRV, diikuti oleh penurunan saat sesi relaksasi, namun nilai HRV tetapi tidak kembali ke baseline.

5.2 Saran

1. Penelitian ini perlu dikembangkan dengan menggunakan fitur lain untuk meningkatkan keakuratan, seperti fitur Point plot care, frequency domain yang ada pada software.
2. Dalam penelitian perlu ditambahkan referensi baik dari jurnal atau buku. Guna memperoleh informasi yang lebih akurat terkait nilai HRV STDHR pada manusia melalui stimuli video sedih.