

THANATOPHOBIA

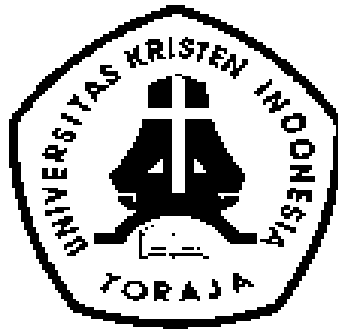
Pendekatan Pastoral terhadap Penderita Terminal Illnes yang Takut pada

Kematian menurut Norman Autton

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Teologi sebagai Persyaratan

guna memperoleh gelar Sarjana Teologi



EFMITA LIMBONG SAGUNI

221511027

PROGRAM STUDI TEOLOGI FAKULTAS TEOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TORAJA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

THANATOPHOBIA

**Pendekatan Pastoral terhadap Penderita Terminal Illnes yang Takut pada
Kematian menurut Norman Autton**

EFMITA LIMBONG SAGUNI

221511027

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya orisinal (murni) dari saya sendiri. Saya bertanggungjawab atas seluruh isi tulisan ini baik yang dikutip maupun yang dirujuk dalam skripsi ini, telah saya nyatakan dengan benar. Jika saya terbukti melakukan pelanggaran plagiasi atau melanggar ketentuan akademis lainnya, maka saya bersedia menerima konsekuensi hukum atas pelanggaran saya.

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Efmita', with a long horizontal line extending to the left.

Efmita Limbong Saguni

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Dosen pembimbing yang ditunjuk berdasarkan surat keputusan Dekan
Fakultas Teologi UKI Toraja Nomor: HK. 06/02/UKI Toraja.DFTeo/2025
Tanggal 14 April 2025 untuk membimbing saudara:

Nama : Efmita Limbong Saguni

No. Stambuk : 221511027

Program Studi : Teologi

Judul Skripsi : THANATOPHOBIA: Pendekatan Pastoral terhadap
Penderita Terminal Illnes yang Takut pada Kematian menurut Norman Autton

Menyatakan bahwa skripsi ini telah diperiksa dan layak diujikan di depan
panitia penguji Ujian Skripsi pada Fakultas Teologi Universitas Kristen Indonesia
Toraja.

Rantepao, 13 Agustus 2025

Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

The image shows two handwritten signatures in black ink. The signature on the left is for Pembimbing I, and the signature on the right is for Pembimbing II. Both signatures are stylized and cursive.

(Pdt. Dr. Johana R. Tangirerung, M.Th)

(Pdt. Yonathan Mangolo, M.Th)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah diterima oleh panitia Ujian Skripsi Fakultas Teologi Universitas Kristen Indonesia Toraja. Dengan surat keputusan Dekan Fakultas Teologi Nomor: HK.06/010/UKI Toraja.DFTeo/2025 untuk memenuhi gelar Sarjana Teologi pada Program Studi Teologi pada hari Jumat tanggal 22 Agustus 2025.

Panitia Ujian:

1. Ketua : Pdt. Dr. Johana R. Tangirerung, M.Th.

2. Sekretaris : Pdt. Yonatan Mangolo, M.Th.

3. Anggota : 1. Pdt. Dr. Kristanto, M.Th.

2. Pdt. Dr. Alpius Pasulu', M.Th

3. Pdt. Ivan Sampe Buntu, M.Hum

(Handwritten signatures of the examination committee members)

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Teologi


(Handwritten signature of Pdt. Dr. Kristanto, M.Th.)
Pdt. Dr. Kristanto, M. Th
NIDN. 0926077101

MOTTO

***“Bukan orang sehat yang memerlukan tabib,
melainkan orang sakit.”***

Matius 9:12

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan penuh ungkapan syukur dan kerendahan hati karya tulis ini ku
persembahkan kepada:*

*Tuhan Yesus Kristus, sumber kekuatan dan segala berkat penyertaannya yang
senantiasa menyertai setiap langkahku. Dalam setiap proses, Dia hadir
memberikankn keteguhan hati, kesehatan, dan akal budi hingga karya tulis ini
boleh diselesaikan. Segala kemuliaan hanya bagi nama-Nya, karena tanpa-Nya
semuanya tidak mungkin terjadi.*

*Untuk keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dalam proses
penyelesaian studi penulis. Ada papa, mama, dan semua saudara tercinta yang
hadir memberi dukungan buat penulis dalam penyelesaian tulisan ini. Terima
kasih atas kesabaran, kasih, serta doa dan dukungan yang kalian berikan tanpa
henti. Cinta dan pengorbanan kalian adalah fondasi utama dalam setiap
perjalanan hidupku. Terima kasih sudah hadir dalam hidup ini dengan cinta dan
dorongan penuh kasih yang terus menyemangati, terutama di saat-saat penulis
hampir menyerah dengan keadaan. Kehadiran kalian sungguh berarti.*

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus Sang pemilik kehidupan atas kasih karunia, kemurahan, dan penyertaan-Nya yang senantiasa melimpah. Berkat pertolongan dan hikmat dari-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Teologi pada Fakultas Teologi Universitas Kristen Indonesia Toraja.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak, baik selama masa studi maupun dalam proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor UKI Toraja Prof. Dr. Oktovianus Pasoloran, S.E., M.Si., Ak.CA.
2. Pdt. Dr. Krsitanto, M.Th., selaku Dekan Fakultas Teologi UKI Toraja.
3. Pdt. Yonathan Mangolo, M.Th. selaku Wakil Dekan I Fakultas Teologi UKI Toraja.
4. Pdt. Tomi Supriyanto, M.Th., selaku Ketua Prodi Fakultas Teologi UKI Toraja.
5. Segenap dosen, staf dan seluruh civitas akademika UKI Toraja yang sudah berpartisipasi mendidik penulis selama masa studi dibangku kuliah.
6. Pdt. Dr. Johana R. Tangirerung, M.Th., selaku dosen pembimbing I dan Pdt. Yonathan Mangolo, M.Th., selaku dosen pembimbing II yang

telah membantu penulis menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik dan penuh kesabaran.

7. Pdt. Dr. Kristanto, M.Th., Pdt.Dr. Alpius Pasulu', M.Th., dan Pdt. Ivan Sampe Buntu, M.Hum., selaku penguji pada ujian skripsi.
8. Orang tua penulis Martha Tasi' selaku mama dan Yunus Londong selaku papa penulis yang selalu sabar memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis skripsi ini dan dalam segala situasi keduanya tetap mendukung penulis baik itu lewat doa maupun materi.
9. Saudara-saudari penulis, kakak Oktovianus Saguni bersama istri kakak Pdt. Monika L. Patandean, kakak Septiana Saguni bersama suami kakak Obet Nego, kakak David Saguni bersama istri Leni Taruk La'bi', kakak Alfrida Saguni, kakak Onianti Saguni bersama suami kakak Agus Londong, kakak Peri Saguni, kakak Jemmi Saguni bersama istri kakak Maria Venni, adek Reni Saguni dan juga si bungsu Olivia Saguni yang senantiasa mendoakan dan mendukung penulis dalam proses penyelesaian skripsi.
10. Sahabat penulis, Yosinta Malun dan Febriani Pongdatu yang selalu membantu penulis dalam setiap proses yang dilewati penulis selama masa studi di kampus. Janlyne Flores Malluka layaknya saudara bagi penulis sendiri yang rela membantu penulis hingga pulang larut malam bersama dan yang setia menemani penulis dalam setiap proses penyelesaian skripsi ini bahkan membantu penulis melakukan penelitian.

11. Tyana Pato, Intan Paikung Silambi, Viona Tangdilintin, Tri Agata Rombe yang juga selalu membantu penulis ketika menghadapi kesusahan.
12. Juan Carlos yang selalu mendukung dan mendoakan penulis juga terus memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa bertahan sampai selesainya penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis selama proses awal perkuliahan sampai selesainya penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca skripsi ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Rantepao, 22 Oktober 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Efmita', with a long horizontal line extending to the left.

Efmita Limbong Saguni

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR BERLOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Metodologi Penelitian	7
1.5.1 Gambaran Umum Lokasi dan Waktu Penelitian	7
1.5.2 Sumber Data	8
1.5.3 Teknik Pengumpulan Data.....	8
1.5.4 Analisis Data.....	11
1.6 Signifikansi Penelitian.....	11
1.6.1 Signifikansi Teoritis.....	11
1.6.2 Signifikansi Praktis	12
1.7 Kerangka Bepikir	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1 Biografi Norman Autton	13
2.2 Pendekatan Pastoral terhadap Penderita Terminal Illnes yang Takut pada Kematian menurut Norman Autton	14
2.2.1 Seni Kematian.....	15
2.2.2 Ketakutan akan Kematian	16

2.2.3 Pasien Sekarat dan Realitas Kematian.....	18
2.2.4 Pelayanan Pastoral bagi Orang yang Sekarat (Terminal Illnes)	19
2.2.5 Langkah-langkah Pendekatan Pastoral menurut Norman Autton.....	20
BAB III PEMAPARAN HASIL PENELITIAN.....	22
3.1 Pengertian dan Penyebab Thanatophobia.....	22
3.2 Lokasi Penelitian	23
3.3 Hasil Observasi.....	23
3.4 Hasil Wawancara.....	24
3.4.1 Perasaan, Pikiran dan Kekhawatiran	24
3.4.2 Perawatan dan Pendekatan Pastoral.....	26
3.4.3 Dukungan dari Keluarga, Teman, dan Komunitas Spiritual.....	28
3.4.4 Harapan dan Pesan Terakhir	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Penelitian.....	31
4.2 Pembahasan	31
4.2.1 Teologi Harapan bagi Pasien Terminal Illnes.....	32
4.2.2 Kematian sebagai Seni.....	34
4.2.3 Pelayanan Pastoral yang Peka dan Bermakna bagi Pasien Terminal Illnes yang mengalami Thanatophobia	35
4.2.4 Pendekatan Pastoral Norman Autton.....	37
4.2.5 Realitas Ketakutan Pasien.....	39
4.2.6 Pendekatan Pastoral Belum Memadai	39
4.2.7 Peran Gereja sebagai Pembawa Harapan.....	42
BAB V PENUTUP.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51
CURICULUM VITAE.....	74

ABSTRAK

Terminal Illnes dapat menyebabkan kecemasan mental yang parah bagi penderita, salah satunya adalah *thanatophobia* yang dapat mengganggu kualitas hidup penderita. Saat ini masih sangat minim edukasi yang berbicara tentang bagaimana cara menghadapi kematian dengan tenang tanpa mengkhawatirkan apapun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengedukasi penderita *Terminal Illnes* melihat kematian bukan lagi sebagai hal yang menakutkan dengan menggunakan metode pendekatan pastoral yang diusulkan oleh Norman Autton. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan bantuan penelitian lapangan. Hasil penelitian ini memberi kontribusi pada pelayanan pastoral bagi pasien yang menderita *terminal Illnes* yang mengalami *Thanatophobia* untuk mendapatkan ketenangan saat menghadapi kematian. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pendekatan pastoral yang diusulkan Norman Autton berhasil atau terbukti bisa memberi penguatan iman dan menghibur pasien. Pandangan teologi Kristen teradap kematian itu bukanlah sebuah akhir dari perjalanan hidup, melainkan pintu menuju kehidupan kekal.

Kata kunci: *Kematian, Norman Autton, pastoral, terminal Illnes, thanatophobia*