

MEMULIHKAN KETIDAKHARMONISAN PERKAWINAN

**Penerapan Konseling Kristen Berdasarkan Teologi Seksual A. Setyawan, S.J.
dalam Pemulihan Ketidakharmonisan Rumah Tangga di Jemaat Sa'dan
Karonanga**



SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Teologi

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Teologi**

Oleh:

TAMI PADALLINGAN

221511024

PROGRAM STUDI TEOLOGI

FAKULTAS TEOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TORAJA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

MEMULIHKAN KETIDAKHARMONISAN PERKAWINAN

Penerapan Konseling Kristen Berdasarkan Teologi Seksual A. Setyawan, S.J.

dalam Pemulihan Ketidakharmonisan Rumah Tangga di Jemaat Sa'dan

Karonanga

Nama : Tami Padallingan

Nim : 221511024

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya orisinal dari saya sendiri. Saya bertanggung jawab atas seluruh isi tulisan baik yang dikutip maupun yang dirujuk dalam skripsi ini, telah saya nyatakan dengan benar. Jika terbukti saya melakukan pelanggaran plagiarasi atau melanggar ketentuan akademis lainnya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Penulis,



TAMI PADALLINGAN

NIM: 221511024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Dosen pembimbing yang ditunjuk berdasarkan surat keputusan Dekan
Fakultas Teologi UKI Toraja Nomor: HK.06/08/UKI Toraja.DFTeo/2025,
Tanggal 23 April 2025 untuk membimbing saudara:**

Nama : Tami Padallingan

No. Stambuk : 221511024

Program Studi : Teologi

**Judul Skripsi : Penerapan Konseling Kristen Berdasarkan Teologi
Seksual A. Setyawan, S.J. dalam Pemulihan
Ketidakharmonisan Rumah Tangga di Jemaat Sa'dan
Karonanga**

Menyatakan bahwa skripsi ini telah diperiksa dan layak diujikan di depan
panitia penguji Ujian Skripsi pada Fakultas Teologi Universitas Kristen Indonesia
Toraja.

Rantepao, 26 Agustus 2025

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



(Pdt. Hans Lura, M.Si.)

Pembimbing II



(Pdt. Dr. Kristanto, M.Th.)

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Skripsi ini telah diterima oleh Panitia Ujian Skripsi Fakultas Teologi Universitas Kristen Indonesia Toraja, dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Teologi Nomor: HK.06/010/UKI Toraja.DFTeo/2025 untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Teologi Pada Program Studi Teologi pada hari Rabu tanggal 20 Agustus 2025.

Panitia Ujian:

1. Ketua : Pdt. Hans Lura, M.Si

()

2. Sekretaris : Pdt. Dr. Kristanto, M.Th

()

3. Anggota : 1. Rychard R. Mapandin, M.Si Teol

()

2. Pdt. Yonathan Mangolo, M.Th

()

3. Pdt. Malni Fitri Matasak, M.Th

()

Disahkan oleh:

 Dekan Fakultas Teologi

Pdt. Dr. Kristanto, M.Th
NIPN: 0926077101

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini bukan semata hasil dari kemampuan penulis, melainkan buah dari dukungan, doa, dan harapan banyak pihak yang dengan tulus menemani dan menyemangati setiap langkah penulis. Oleh karena itu dengan hati yang tulus dan penuh rasa syukur, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah Tritunggal, sumber segala kasih, hikmat, dan kekuatan, yang senantiasa menyertai langkah penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Marten Serang dan ibu Ester Padallingan, yang dengan penuh kasih sayang, doa tiada henti, serta pengorbanan besar yang selalu menjadi fondasi utama dalam perjalanan akademik dan kehidupan penulis.
3. Saudara-saudari penulis, Yuliana Rante Padallingan, Becce Padallingan, Ady Padallingan, Yohanis Padallingan, Daniel Padallingan, terima kasih atas segala dukungan, doa, dan harapan yang telah dicurahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proses studi ini tepat waktu.
4. Rekan-rekan dan sahabat seperjuangan, yang telah memberikan semangat, dukungan, serta kebersamaan yang berarti dalam setiap tantangan dan suka duka selama masa studi.
5. Andriel priyoto, yang selalu kebersamai penulis serta memberikan dukungan dan motivasi setiap waktu selama proses penyelesaian skripsi ini.

6. Seluruh pihak yang telah membantu dan mendukung, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih tak terhingga untuk segala doa dan dukungannya.

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah tritunggal, karena hanya oleh kasih dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan seluruh proses perjalanan akademik sampai pada tahap penyelesaian skripsi ini dengan baik. Skripsi yang berjudul : MEMULIHKAN KETIDAKHARMONISAN PERKAWINAN “Penerapan Konseling Kristen Berdasarkan teologi Seksual A. Setyawan, S.J. dalam Pemulihan Ketidakharmomonisan Rumah Tangga di Jemaat Sa’dan Karonanga” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teologi di Universitas Kristen Indonesia Toraja.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini penuh dengan berbagai rintangan dan tantangan yang menguji keteguhan hati penulis. Namun dalam setiap perjalanan ini, Tuhan dengan kasih setia-Nya selalu merangkul dan membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih dewasa dan bijaksana. Anugerah dan penyertaan-Nya senantiasa hadir dalam setiap langkah, memberikan kekuatan dan kesehatan dalam proses kehidupan ini.

Penulis dengan penuh kesadaran juga menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini banyak pihak yang senantiasa memberikan dukungan, doa, bimbingan, saran, dan masukan yang sangat berarti demi kelancaran penulisan ini. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Kristen Indonesia Toraja (Prof. Dr. Oktovianus Pasoloran, SE, M.Si, AK, CA).
2. Dekan Fakultas Teologi (Pdt. Dr. Kristanto, M.Th).

3. Ketua Program Studi Teologi (Pdt. Tomi Supriyanto, M.Th).
4. Dosen Pembimbing Skripsi (Pdt. Hans Lura, M.Si., dan Pdt. Dr. Kristanto, M.Th.), atas bimbingan , arahan, serta motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
5. Dosen Pembimbing Akademik (Pdt. Dr. Kristanto, M.Th), yang telah memberikan dukungan dan bimbingan akademik selama masa studi.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Teologi Universitas Kristen Indonesia Toraja yang telah memberikan ruang, ilmu, dan nasihat selama masa studi.
7. Himpunan Mahasiswa Teologi (HMTh) yang senantiasa membersamai dan memberikan dukungan selama masa perkuliahan.
8. Segenap Pimpinan Majelis Gereja Toraja, mentor, dan seluruh anggota jemaat di tempat penulis melaksanakan Praktek Pelayanan Desa (Gereja Toraja Jemaat Gari, Klasis Gandangbatu Sillanan), Praktek Jemaat 1 (Jemaat Filadelfia Totting, Klasis Luwu), Praktek Jemaat II (Jemaat Lengko, Klasis Sangalla')
9. Segenap Pimpinan Majelis Gereja dan seluruh anggota Jemaat Sa'dan Karonanga yang telah mendukung dan menjadi bagian penting dalam penelitian ini.
10. Seluruh Persekutuan Pemuda Gereja Toraja Jemaat Sa'dan Karonanga, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi bagi penulis.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan Angkatan 2021, terima kasih atas segala canda tawa, suka duka selama proses perkuliahan.
12. Teman-teman KKN Angkatan XLIII Lembang Lempo Poton, yang selalu memberikan semangat dan dukungan bagi penulis.

13. Kedua orang tua tercinta, saudara-saudari, serta seluruh keluarga, dan sahabat yang senantiasa kebersamai, memberikan doa, dukungan, serta semangat tanpa henti bagi penulis.

14. Kawan Karib, Juherlin Balalembang, Viona Tangdilintin, Rita Sampe Alang, Daud Pala'biran, Tamar Karoma, terima kasih untuk segala cinta kasih yang telah diberikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, setiap kritik dan saran yang sangat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan lebih baik. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi setiap yang membacanya.

Rantepao, 20 Agustus 2025

Penulis,



Tami Padallangan

NIM : 221511024

MOTTO

Tidak Ada Yang Tidak Mungkin

Filipi 4:13

**“ Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang
memberi kekuatan kepadaku”**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN BERLOGO	
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITIS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
PRAKATA.....	vii
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
ABSTRAK	xiii
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penulisan	6
1.5 Metode Penelitian.....	6
1.6 Teknik Pengumpulan Data.....	7
1.6.1 Observasi.....	7
1.6.2 Wawancara	7
1.6.3 Dokumentasi	8
1.7 Teknik Analisis Data.....	8
1.7.1 Reduksi Data.....	8
1.7.2 Penyajian Data	9
1.7.3 Interpretasi Data	9
1.8 Hipotesis	9
1.9 Signifikan Penelitian	10
1.9.1 Signifikansi Teoritis	10
1.9.2 Signifikansi Praksis	10
1.10 Sistematika Penulisan.....	10
<u>BAB II TEOLOGI SEKSUAL</u>	12
2.1 Biografi Singkat.....	12
2.2 Latar Belakang Pemikiran	12

2.3 Gagasan Teologi Seksual Setyawan	13
2.3.1 Hasrat dan Etika Seksual.....	14
2.3.2 Spiritualitas Seksual	15
2.4 Implementasi Pemikiran Setyawan	16
2.5 Teologi Perkawinan dalam Perspektif Kristen	17
2.6 Konseling Kristen dalam Pemulihan Perkawinan	21
2. 6.1 Peran Gereja dalam Konseling Seksual	23
<u>BAB III FENOMENA RUMAH TANGGA TIDAK HARMONIS DI JEMAAT SA'DAN KARONANGA</u>	25
3.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian (Jemaat Sa'dan Karonanga).....	25
3.2 Latar Belakang Keluarga Tidak Harmonis	26
3.3 Faktor internal dan eksternal sebagai pemicu ketidakharmonisan	32
3.4 Bagaimana Respon Gereja Terhadap Rumah Tangga Tidak Harmonis.....	35
3.5 Persepsi tentang seks dalam keluarga.....	38
<u>BAB IV SEKS DAN KETIDAKHARMONISAN KELUARGA</u>	40
4.1 Seks dan konflik dalam keluarga.....	40
4.2 Hakikat seks menurut Ajaran Alkitab dan ajaran Kristen	42
4.3 Meluruskan Persepsi Seks dalam Rumah Tangga Kristen	45
4.4 Gereja harus Berani Memberikan Konseling Tentang Seks.....	46
4.5 Langkah atau Penerapan Konseling Kristen Berdasarkan Teologi Seksual	49
4.5.1 Membangun Kesatuan yang Kudus	49
4.5.2 Melihat Seksualitas sebagai Karunia Kasih	50
4.5.3 Menjalin Komunitas Keluarga Berlandaskan Kasih	51
4.6 Refleksi Teologis	53
<u>BAB V PENUTUP</u>	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	62
CURRICULUM VITAE	83

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul Penerapan Konseling Kristen berdasarkan Teologi Seksual A. Setyawan, S.J. dalam Pemulihan Ketidakharmonisan Rumah Tangga di Jemaat Sa'dan Karonanga. Penelitian ini dilakukan dengan melihat secara mendalam pengalaman dan dinamika pasangan yang menghadapi masalah dalam rumah tangga, terutama yang berkaitan dengan persoalan seksual yang masih dianggap tabu untuk dibicarakan secara terbuka. Kondisi ketidakharmonisan ini selain dipicu oleh masalah komunikasi, ekonomi dan judi juga sangat dipengaruhi oleh pemahaman yang keliru tentang seksualitas di dalam rumah tangga. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji bagaimana konseling Kristen yang berlandaskan pada Teologi Seksual dapat membantu memulihkan ketidakharmonisan rumah tangga yang terjadi di jemaat tersebut. Perspektif atau teori yang digunakan adalah Teologi Seksual A. Setyawan, SJ, digunakan sebagai kerangka teologis yang memandang seksualitas dalam konteks kasih Allah bukan sekadar aspek biologis semata, melainkan juga sebagai hal yang spiritual dan relasional. Konseling yang didasarkan pada pemikiran ini diharapkan dapat membantu pasangan untuk memahami kembali seks sebagai bentuk ekspresi kasih dan kesatuan, bukan hanya sekadar kewajiban atau rutinitas sehari-hari. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi pustaka dan penelitian lapangan di Jemaat Sa'dan Karonanga. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi praktis bagi pelayanan konseling pastoral di gereja, terutama dalam pemulihan ketidakharmonisan rumah tangga melalui pemahaman teologi seksual yang sehat. Penelitian ini juga diharapkan dapat membantu para pelayan dan konselor dalam mendampingi pasangan dengan pendekatan yang holistik, sehingga keluarga dalam jemaat dapat hidup lebih harmonis dan sesuai dengan kehendak Tuhan.

Kata Kunci: *Ketidakharmonisan, Konseling Kristen, Teologi Seksual, Pemulihan Rumah Tangga*