

DAFTAR PUSTAKA

- Adiprasetya, Joas. *LABIRIN KEHIDUPAN Spiritualitas Sehari-hari bagi Peziarah Iman*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia, 2022.
- Astari, Karima. *PSIKOLOGI KELUARGA*. Sumatera Barat: CV. Gita Lentera, 2024.
- Clarine, Michelle, and Juliana Hidradjat. "Pendekatan Konseling Pastoral sebagai Solusi dalam Mengatasi Kecemasan." *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis* 5, no. 1 (January 2025): 417–32.
<https://doi.org/10.37481/jmh.v5i1.1239>.
- Darmawan, Agus Dwi.
<https://Databoks.Katadata.Co.Id/Demografi/Statistik/D27d006db40757f/Jumlah-Penduduk-Kabupaten-Toraja-Utara-264-28-Ribu-Jiwa-Data-per-2024>. 2025.
- dr. Sienny Agustin. *Kecemasan Berlebihan, Kenali Gejala Dan Cara Efektif Mengatasinya*. June 17, 2022. <https://www.alodokter.com/kecemasan-berlebihan-kenali-gejala-serta-cara-efektif-mengatasinya>.
- Friedman, Howard S., and Miriam W. Schustack. *Kepribadian*. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2008.
- Gerzon, Robert. *Finding Serenity in the Age of Anxiety*. n.d.
- Hassan Fuad,Dkk, *Kamus Istilah Psikologi* (Z-Library) n.d
- Hayat, Abdul. "Kecemasan dan Metode Pengendaliannya." *Khazanah: Jurnal Studi Islam dan Humaniora* 12, no. 1 (September 2017).
<https://doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301>.

I Ketut Swarjana, S.K.M.,M.P.H.,Dr.PH. *KONSEP*

*PENGETAHUAN,SIKAP,PERILAKU,PERSEPSI,STRES,KECEMASAN,N
YERI,DUKUNGAN*

*SOSIAL,KEPATUHAN,MOTIVASI,KEPUASAN,PANDEMI COVID
19,AKSES LAYANAN KESEHATAN-LENGKAP DENGAN KONSEP
TEORI,CARA MENGUKUR VARIABEL, DAN CONTOH KUESIONER.*

ANDI (Anggota IKAPI), 2022.

Info Psikologi, “Dampak Gangguan Kecemasan dalam Kehidupan Sehari-hari,”

January 9,2024. <https://kumparan.com/info-psikologi/4-dampak-gangguan-kecemasan-dalam-kehidupan-sehari-hari-21vyAaDdesZ>

INA. *Pendekatan Mix Method: Kombinasi Kualitatif Dan Kuantitatif Dalam*

Penelitian. October 7, 2024. <https://klikwisuda.com/pendekatan-mix-method-kombinasi-kualitatif-dan-kuan/>.

”*Mengenal Kecemasan Dan Serangan Panik (etc.)* (Z-Library), n.d

Muchlisin Riadi. *Pengertian-Jenis-Gejala-Dan-Penyebab-Kecemasan.* September

15, 2021. <https://www.kajianpustaka.com/2019/03/pengertian-jenis-gejala-dan-penyebab-kecemasan.htm>.

Pati Bayu, Catur Wisnu. *PENGANTAR PSIKOLOGI ABNORMAL:*

Defenisi,Teori, dan Intervensi. Pekalongan, Jawa Tengah: PT. Nasya
Expanding Management, 2022.

Sahara, *TINJAUAN ALKITAB DAN PARA TOKOH KRISTEN MENGENAI*

WANITA YANG MENGALAMI KECEMASAN AKIBAT KEKERASAN

DALAM RUMAH TANGGA Jurnal Penabiblos Edisi ke-16 (April 2017)

Singgih D., Gunarsa, and Gunarsa Ny. Singgih D. *Psikologi Perawatan*. Jakarta:

Gunung Mulia, 2008.

Siregar, Syafirah Arifah. *PSIKOLOGI KECEMASAN MEMAHAMI DAN*

MENGELOLA GEJALA KECEMASAN. n.d.

Soren Kierkegaard. *THE CONCEPT OF ANXIETY*. 1980.

Suwito Prapto, Dr.Tri, and Dr. Yonas P.A.P. *Pastoral Konseling (Dalam*

Berbagai Situasi). CV Detak Pustaka, 2025.

Tillich Paul- *The Courage to Be*- Yale University Press(2000),”n.d

WAWANCARA

D, *Wawancara*, 09 Juni 2025

P,L, *Wawancara*, 30 Juni 2025

P,S, *Wawancara*, 26 Juni 2025

S,I, *Wawancara*, 09 Juni 2025

T,Y, *Wawancara*, 09 Juni 2025

W,H, *Wawancara*, 15 Juni 2025